

# 9



JOVENS ADULTOS



QUALIDADE DE VIDA



PATIENT'S ADVOCATE



DADOS EM ONCOLOGIA



SOBREVIVENTES



CUIDADOS DE SUPORTE E  
PALIATIVOS



TUMORES HEREDITÁRIOS



ONCOLOGIA GERIÁTRICA



PREVENÇÃO

# ONCOLOGIA GERIÁTRICA

---

## **Coordenador: Dr. Filipe Coutinho, CHMA**

Dra. Amanda Nobre, CHEDV

Dra. Ana Simas, ULSAM

Dra. Ana Zão, CHUP

Dra. Darlene Rodrigues, ICBAS-UP e AgeingC - CINTESIS

Dr. Fernando Osório, CHUSJ

Dra. Filipa Carneiro, IPO Porto

Dr. Marcos Pantarotto, FC

Dr. Vasco Fonseca, CHLO

## **OBJETIVOS**

### **1. Pedagógicos**

- a.** Disseminar conhecimentos que promovam melhores cuidados aos idosos com cancro, com foco na personalização das avaliações e tratamentos.
- b.** Promover e dinamizar o intercâmbio de informação e pesquisa, integrando os princípios da Oncologia Geriátrica, através da organização de cursos pós-graduados, congressos e seminários e outros eventos de carácter técnico/científico.
- c.** Contribuir, no âmbito da Sociedade Portuguesa de Oncologia, para a formação na área da Oncologia Geriátrica.
- d.** Colaborar com outros grupos de trabalho da SPO, com a Direção da SPO e com outras organizações ou grupos que desenvolvam atividade no campo da Oncologia Geriátrica. Neste sentido, pretende-se estabelecer uma parceria formativa com a Sociedade Internacional de Oncologia Geriátrica (SIOG).

### **2. Clínicos**

- a.** Integrar o rastreio de fragilidade no idoso e avaliação geriátrica global nas decisões e normas de orientação clínica.
- b.** Melhorar a qualidade da prevenção, diagnóstico, tratamento e acompanhamento nesta população específica.
- c.** Desenvolver recursos práticos para utilização de ferramentas fáceis para rastreio de vulnerabilidade.
- d.** Fomentar a sensibilização na criação de unidades clínicas vocacionadas para a multidisciplinaridade e multidimensionalidade da Oncologia Geriátrica.

### **3. Investigação**

- a.** Obter estudos, documentação e informação sobre o estado da Oncologia Geriátrica nacional, e apresentação pública dos resultados.

- b. Colaborar com outros grupos para considerar a inclusão da população geriátrica nos ensaios clínicos.
- c. Alertar e contribuir para a melhoria dos dados geriátricos constantes do Registo Oncológico Nacional.
- d. Promover e apoiar a realização de trabalhos de investigação no campo da oncologia geriátrica, bem como divulgar os seus resultados.

#### 4. Comunicação e literacia em saúde

- a. Promover a discussão científica sobre a implementação dos princípios oncogeriátricos e impactos positivos nos *outcomes* oncológicos.
- b. Trabalhar junto com a SPO uma estratégia de comunicação sobre a saúde do idoso com cancro, com enfoque para a promoção do rastreio oncológico, diagnóstico precoce e a personalização dos tratamentos.
- c. Promover a consciencialização da sociedade civil e dos decisores políticos sobre o impacto socioeconómico do envelhecimento populacional e do associado aumento da doença oncológica.

### PLANO DE TRABALHO PARA OS PRÓXIMOS 4 ANOS

#### 1. Contexto pedagógico

- a. Criar condições para a realização de reuniões periódicas entre os membros do GTOG e fomentar a formação interna.
- b. Participar ativamente na discussão dos termos e a formalização de assinatura do Memorando de Entendimento entre a SPO e a SIOG.
- c. Organizar e participar ativamente em reuniões, *workshops*, simpósios, ou congressos de carácter nacional e internacional para difundir as boas práticas da Oncologia Geriátrica.
- d. Criação e organização da reunião anual do GTOG.
- e. Colaborar no Congresso Nacional de Oncologia.

#### 2. Contexto clínico

- a. Apoiar e delinear consensos e protocolos clínicos orientados para a utilização de avaliações e ferramentas geriátricas em diferentes *settings* oncogeriátricos.
- b. Contribuir para a implementação de ferramentas de rastreio de vulnerabilidade e preditoras de risco de toxicidade à quimioterapia.

#### 3. Contexto investigacional

- a. Associação com o núcleo de internos e jovens especialistas da SPO para a criação de um *Journal Club* direcionado para a partilha e discussão de estudos na área da Oncologia Geriátrica.

- b. Desenvolver um estudo transversal na população de oncologistas nacionais em relação à sua percepção sobre a área.
- c. Fomentar ensaios clínicos de iniciativa do investigador na área de Oncogeriatria em Portugal.
- d. Estabelecer parcerias com grupos académicos dedicados à investigação geriátrica.

#### 4. Contexto comunicacional e literário

- a. Realização de uma *declaração de posição* sobre a relevância de implementar os princípios da Oncologia Geriátrica na abordagem clínica em Oncologia.
- b. Criação e dinamização do *website* do GTOG, e outras páginas do grupo em redes sociais, com o propósito de divulgar as atividades do grupo, orientações clínicas, eventos formativos pós-graduados, ferramentas de *e-learning*, recursos literários para utentes e cuidadores, *newsletters*, e outros materiais de interesse.

## CRONOGRAMA

### 2022

- Organização da sessão GTOG no Congresso Nacional de Oncologia
  - *deadline* previsto: final 3º trimestre
- Conceção, inserção de conteúdos, ativação e disseminação oficial do *website* GTOG
  - *deadline* previsto: final 3º trimestre
- Realização de inquérito nacional aos sócios da SPO sobre a prática clínica e necessidades formativas em Oncologia Geriátrica
  - *deadline* previsto: final 3º trimestre
- Oficialização do Memorando de Entendimento entre a SPO e a SIOG
  - *deadline*: final do 2º trimestre

### 2023

- Organização da sessão GTOG no Congresso Nacional de Oncologia
  - *deadline* previsto: final 3º trimestre
- *Web-Talks* em Oncogeriatria 2023 (WOG 2023)
  - ao longo do ano
- 1ª Reunião Anual GTOG: “A integração da avaliação geriátrica em Oncologia ”
  - *deadline* previsto: 4º trimestre

### 2024

- Organização da sessão GTOG no Congresso Nacional de Oncologia

- *deadline* previsto: final 3º trimestre
- **Web-Talks em Oncogeriatría 2024 (WOG 2024)**
  - ao longo de todo o ano
- **2ª Reunião Anual GTOG**
  - *deadline* previsto: 4º trimestre

## 2025

- **Organização da sessão GTOG no Congresso Nacional de Oncologia**
  - *deadline* previsto: final 3º trimestre
- **Web-Talks em Oncogeriatría 2025 (WOG 2025)**
  - ao longo de todo o ano
- **3ª Reunião Anual GTOG**
  - *deadline* previsto: 4º trimestre

## Síntese programa pedagógico:

